# Saint-Michel

## Inscriptions aux activités

➜ *Période d'inscription :* à compter du 12 décembre 2019

➜ *Lieu :* à l'Édifice municipal, 1700, rue Principale à Saint-Michel ou par courriel à : loisirs@mst-michel.ca (inscrire votre nom, numéro de téléphone et le nom du cours et la plage horaire souhaitée)

➜ *Paiement :* chaque inscription doit être payée lors de l'inscription. Les chèques, argent comptant et carte de débit sont acceptés.

➜ *Politique de remboursement, activités*

Aucun remboursement n'est possible pour les activités, sauf pour les cas suivants :

- Le cours est annulé par manque d'inscription.
- Pour une raison médicale, avec un billet du médecin à l'appui. Les cours seront remboursés au prorata, à partir de la date inscrite sur le billet médical.

➜ *Pour plus de détails :* visitez-nous au : **www.municipalite-saint-michel.ca** ou suivez-nous sur notre page Facebook (municipalité St-Michel)

➜ *Nous contacter au :*

**450 454 4502** ou à loisirs@mst-michel.ca

**RABAIS DE 5 $ POUR CHACUN DES COURS ADDITIONNELS, POUR UNE MÊME ADRESSE! (1ER COURS AU PRIX RÉGULIER)**

### Cardio-militaire



*horaire :* lundi de 18 h 30 à 19 h 30
*Durée de la session :* du 13 janvier au 4 mai 2020 pour un total de 16 semaines (relâche le 2 mars 2020)
*Lieu :* Centre communautaire, salle Topaze
*Coût :* 80 $ (la majoration du coût s'explique par les quatre semaines additionnelles à la session)
*Professeur :* Jennifer Huyquart

### Zumba

*Horaire :* mardi de 18 h 30 à 19 h 30
*Durée de la session :* du 14 janvier au 5 mai 2020 pour un total de 16 semaines (relâche le 3 mars 2020)
*Lieu :* Centre communautaire, salle Topaze
*Coût :* 60 $ (la majoration du coût s'explique par les quatre semaines additionnelles à la session)
*Professeur :* Marie-Pier Carré

### Danse aérobique

*Horaire :* lundi de 19 h 30 à 20 h 30
*Durée de la session :* du 13 janvier au 4 mai 2020 pour un total de 16 semaines (relâche le 2 mars 2020)
*Lieu :* Centre communautaire, salle Topaze
*Coût :* 80 $ (la majoration du coût s'explique par les quatre semaines additionnelles à la session)
*Professeur :* Jennifer Huyquart



### Multisport (enfants, 5 à 10 ans)

*Horaire :* mardi de 18 h 30 à 19 h 30
*Durée de la session :* du 14 janvier au 5 mai 2020 pour un total de 16 semaines (relâche le 3 mars 2020)
*Lieu :* Centre communautaire, salle Saphir
*Coût :* 60 $ *Animateur :* à confirmer



### Hip hop (enfants)

*Horaire :* lundi de 17 h 30 à 18 h 15 (3 à 6 ans)
lundi de 18 h 30 à 19 h 30 (7 à 12 ans)
*Durée de la session :* du 13 janvier au 4 mai 2020 pour un total de 16 semaines (relâche le 2 mars 2020)
*Lieu :* Centre communautaire, salle Jade
*Coût :* 60 $ *Professeur :* à confirmer
*À noter :* possibilité d'un spectacle à la fin de la session.

### Karaté



*Horaire :* mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
*Durée de la session :* du 15 janvier au 25 mars 2020 pour un total de 10 semaines (relâche le 4 mars 2020)
*Lieu :* Centre communautaire, salle Saphir
*Coût :* 10 $/cours, plus les frais pour le kimono
*Professeur :* Hugo Perez
*À noter :* les inscriptions et le paiement des cours se font auprès du professeur uniquement. Vous pouvez le joindre au 514 885-1859 ou par courriel au karatemercier@gmail.com

### VolleyBall libre



*Horaire :* lundi de 18 h 30 à 20 h 00
*Durée de la session :* du 13 janvier au 4 mai 2020 pour un total de 16 semaines (relâche le 2 mars 2020)
*Lieu :* Centre communautaire, salle Saphir
*Coût :* 60 $ *Animateur :* Brandon Boudrias

# Saint-Michel

## Yoga

*Horaire :* jeudi de 18 h 30 à 19 h 45
*Durée de la session :* du 16 janvier au 26 mars 2020 pour un total de 10 semaines (relâche le 5 mars 2020)
*Lieu :* Centre communautaire, salle Diamant
*Coût :* 10 $/cours *Professeur :* Josée Simard
*À noter :* les inscriptions et le paiement des cours se font auprès du professeur uniquement. Vous pouvez la joindre au 514 792-02260 ou par courriel au yogajoseesimard@hotmail.com

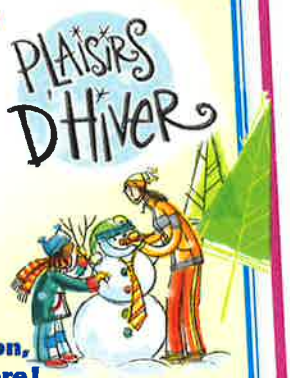
## Abdos-fesses-cuisses

*Horaire :* jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
*Durée de la session :* du 16 janvier au 7 mai 2020 pour un total de 16 semaines (relâche le 5 mars 2020)
*Lieu :* Centre communautaire, salle Topaze
*Coût :* 80 $ (la majoration du coût s'explique par les quatre semaines additionnelles à la session)
*Professeur :* à confirmer

## ÉVÉNEMENTS

### Plaisirs d'hiver

**Venez jouer dehors, avec nous!**




*Date :* à confirmer (surveillez notre site Web et notre page Facebook)
*Lieu :* 412, place Saint-Michel
La municipalité de Saint-Michel vous invite à passer un moment de qualité en famille.

*Au programme :*
**patinage extérieur, animation, chocolat chaud et plus encore!**

***Activité gratuite pour toute la famille. On vous attend en grand nombre !***

### CélébRons les nouveau-nés!

*Professeur :* mercredi, 13 mai à 9 h 30
*Lieu :* Centre communautaire, salle Saphir
Cette activité s'adresse aux bébés de Saint-Michel, nés entre mai 2019 et mai 2020, accompagnés de maman (ou papa). Un panier cadeau sera remis à chaque nouveau-né et un cours de yoga suivra.

### Chasse aux cocos

*Professeur :* samedi, 11 avril 2020 à 13 h
*Lieu :* parc des Flamants
Activité familiale, gratuite pour tous! Chasse aux cocos et bien d'autres surprises vous attendent!

## ACTIVITÉS BiBliothèque

**Bibliothèque Claire-Lazure**
440, Place St-Michel (Au-dessus du local des Choupettes)
**450 454-7995**

**Venez visiter votre nouvelle bibliothèque municipale!** Rajeunie et agrandie, elle a beaucoup de nouveautés à vous offrir! Une salle multifonctionnelle, un coin lounge (Ferti Technologies) avec foyer, l'espace Desjardins dédié aux enfants et ados, des ordinateurs de services, etc.
Les heures d'ouverture sont maintenant les suivantes :

Lundi : 14 h à 17 h
Mardi et mercredi : 14 h à 20 h
Jeudi et vendredi : 14 h à 17 h
Samedi : 10 h à 14 h

**Plusieurs activités sont en préparation :**

### Peinture imitation vitrail

Annouk Looten vous aidera à réaliser un petit vitrail aux couleurs éclatantes qui embellira votre fenêtre. L'atelier inclut une présentation sur l'art du vitrail! Cet atelier s'adresse aux adultes.

### Méditation et aromathérapie

Cet atelier animé par Francine St-Pierre vous permettra de développer votre attention, l'équilibre émotionnel, la paix intérieur, améliora votre santé physique et vous permettra d'en apprendre davantage sur les huiles essentielles. Un rendez-vous à ne pas manquer! Réservé aux adultes.

### Cinéma image par image

Cet atelier animé par Sébastien Roy permettra aux jeunes participants de se familiariser avec les différentes étapes de création d'un court film d'animation. De la scénarisation au montage, les jeunes devront relever le défi de raconter une histoire. Les participants pourront repartir avec leur création sur une clé USB à la fin de l'atelier.

**Date à confirmer**

JEUNES 7 À 12 ANS

### Conte et musique

Les petits vivront une joyeuse heure du conte musicale avec histoires, jeux et chansons, tandis que les plus grands découvriront la richesse des contes d'ailleurs. Durant ces animations, plusieurs instruments seront utilisés, certains connus, d'autres inusités, amplifiant ainsi le pouvoir d'évocation de la musique à travers l'imaginaire du conte.
Animé par une conteuse et un musicien.

**Samedi 23 mai 2020, 10h**

Jeunes de 3 à 12 ans – Inscription obligatoire, places limitées

### Mini-spectacle Animaux, magie et science

Animaux vivants, potion magique, expériences et plus sont à la bibliothèque. Pour les adeptes des animaux, vous aurez la chance de voir des animaux provenant des quatre coins du monde, de les toucher et les plus courageux pourront les prendre dans leurs mains. Gage incontestable de succès!
Puis la magie et la science sont dans l'air. Quoi de mieux que de voir des cheveux s'envoler avec le Van de Graff et d'assister à un tour « scientifiquement magique ». De quoi ravir les adeptes des animaux et les petits génies de la science.

# Saint-Michel

## organismes

## Le cercle de Fermières

Le Cercle de Fermières de Saint-Michel est fort actif et offre plusieurs activités, conférences et ateliers, sur des sujets variés et actuels.

**Conférence sur la croissance personnelle**
avec Marie-Claude Lemieux
*Date :* lundi 20 janvier à 19 h 30
*Lieu :* Centre communautaire
Conférencière bien connue dans la région et auteure d'un livre, madame Lemieux nous entretiendra sur les bienfaits d'une attitude positive. Cette conférence est ouverte à tous.

**Conférence sur vos finances personnelles**
avec Serge Mallette
*Date :* lundi 17 février à 19 h 30
*Lieu :* Centre communautaire
Monsieur Serge Mallette nous informera sur les bonnes habitudes de gestion financière à avoir. Cette conférence est ouverte à tous.

**Conférence sur les tendances printemps-été 2020**
avec Carole Roch
*Date :* lundi 16 mars à 19 h 30
*Lieu :* Centre communautaire
Styliste de formation, Carole Roch nous présentera ce que nous réserve la mode pour le printemps et l'été prochain. Cette présentation est ouverte à tous.

**Atelier sur le transfert sur bois**
*Date :* lundi 20 avril à 19 h 30
*Lieu :* Centre communautaire
Cet atelier s'adresse à tous ceux et celles intéressés par le transfert sur bois.

**Souper de la fête des mères**
*Date :* mercredi 20 mai
Souper festif et remise de prix, réservé aux membres seulement.

**Assemblée générale annuelle (AGA)**
*Date :* lundi 15 juin
Présentation du bilan financier de l'année 2019-2020 et remise de prix. Pour les membres et les futures membres.
Des ateliers de tricot et de couture sont également disponibles.

## Le club optimiste

**Le souper tirage - bénéfice**
Le très populaire souper tirage – bénéfice organisé avec brio par les membres du Club Optimiste de Saint-Michel est de retour !
*Date :* samedi 4 avril 2020
*Lieu :* Centre communautaire
Les billets seront en vente auprès des membres du Club Optimiste. Pour plus d'informations, contactez monsieur Patrice Lemire au 514 444-4829.

## Le club de l'Âge d'or

**Parties de cartes**
Les parties de cartes organisées par le Club de l'Âge d'Or sont très populaires ! Elles ont lieu tous les mardis.
*Date :* mardi 14 janvier 2020
*Lieu :* Centre communautaire



**Danse en ligne**
*Date :* mardi 14 janvier 2020, 19 h 30
*Lieu :* Centre communautaire

**Souper de la St-Valentin**
*Date :* jeudi 13 février 2020, 18 h
*Lieu :* Centre communautaire



**Cabane à sucre**
*Date :* lundi midi du mois de mars 2020
*Lieu :* à confirmer

**Souper élections**
*Date :* jeudi 23 avril 2020, 18 h
*Lieu :* Centre communautaire

**Souper pour la fête des Pères et des Mères**
*Date :* jeudi 4 juin 2020, 18 h
*Lieu :* Centre communautaire

## Activités avec La Fadoq

**TOURNOI DE BASEBALL-POCHE**
*Date :* mercredi 6 mai 2020
*Lieu :* Centre communautaire

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**
*Date :* mercredi 3 juin 2020
*Lieu :* Centre communautaire

**BAL DES FLEURS**
*Date :* samedi 13 juin 2020
*Lieu :* Centre communautaire

## Les Choupettes



Les Choupettes de St-Michel, est une prématernelle sans but lucratif qui accueille des groupes d'enfants de 3-4 ans, de 4-5 ans et de multiâge depuis 1990. Les Choupettes de St-Michel offre un milieu de vie stimulant et sécuritaire dans un environnement similaire à l'environnement scolaire. Les enfants s'amusent tout en faisant des apprentissages sur les différentes sphères de leur développement. Ainsi, les enfants ont la chance de faire trois sorties par année en autobus (comprises dans l'inscription), de visiter la caserne de pompier, l'école du quartier, de recevoir la visite des policiers et d'une scientifique, d'aller visiter la bibliothèque mensuellement, d'aller jouer dans la cour de l'école et beaucoup d'autres surprises à découvrir.

Pour plus d'informations, **450 518-2979**
leschoupettesdestmichel@hotmail.com
Via notre page Facebook/ Les Choupettes de St-Michel

