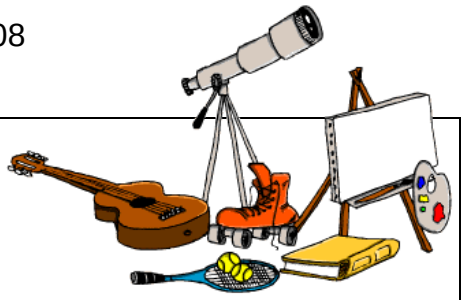
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MICHEL

1700, rue Principale
Saint-Michel (Québec) J0L 2J0
Tél. : (450) 454-4502 Fax. : (450) 454-7508
www.municipalite-saint-michel.ca



Bulletin d'information

Loisirs

Programmation automne 2015

Inscription dès le 17 août au bureau municipal pendant les heures d'ouverture

****Nouveau** Il y aura une soirée d'inscription le mercredi 2 septembre de 19h à 20h au bureau municipal**

Vous pouvez aussi faire votre inscription par courriel au : loisirs@mst-michel.ca
(Indiquez votre nom, prénom, numéro de téléphone et le(s) cours désiré(s))

Activités cultutelles et sportives - jeunes

Zumba kids junior
4 à 7 ans

Horaire : Mardi de 17h15 à 18h00
Durée de la session : 12 semaines
Du 15 septembre au 1er décembre
Lieu : Centre communautaire, Salle Jade
Tarif : 75 $
Nombre minimum d'inscriptions : 8
Nombre maximum d'inscriptions : 15

Zumba kids
8 à 12 ans

Horaire : Jeudi de 17h15 à 18h00
Durée de la session : 12 semaines
Du 17 septembre au 3 décembre
Lieu : Centre communautaire, Salle jade
Tarif : 75 $
Nombre minimum d'inscriptions : 8
Nombre maximum d'inscriptions : 15

Hip Hop junior
3 à 5 ans

Horaire : Lundi de 17h15 à 18h00
Durée de la session : 12 semaines
Du 14 septembre au 30 novembre
Lieu : Centre communautaire, Salle Jade
Tarif : 75 $
Nombre minimum d'inscriptions : 8
Nombre maximum d'inscriptions : 15

Hip Hop senior
6 à 12 ans

Horaire : Lundi de 18h15 à 19h15
Durée de la session : 12 semaines
Du 14 septembre au 30 novembre
Lieu : Centre communautaire, Salle Jade
Tarif : 75 $
Nombre minimum d'inscriptions : 8
Nombre maximum d'inscriptions : 15

Verso →

Loisirs
Programmation automne 2015

Inscription dès le 17 août au bureau municipal pendant les heures d'ouverture

****Nouveau** Il y aura une soirée d'inscription le mercredi 2 septembre de 19h à 20h au bureau municipal**

Activités cultutelles et sportives - Adultes

Yoga
Matinal

Horaire : Mardi de 9h00 à 10h15
Durée de la session : 12 semaines
Du 8 septembre au 8 décembre
Il y aura relâche le 13 et 20 octobre
Lieu : Centre communautaire, Salle Diamant
Tarif : 150 $ ou 75$ / carte de 5 cours
Nombre minimum d'inscriptions : 8
Nombre maximum d'inscriptions : 15
****Apportez votre tapis de sol****

Yoga
Soirée

Horaire : Jeudi de 18h30 à 19h45
Durée de la session : 12 semaines
Du 10 septembre au 10 décembre
Il y aura relâche le 15 et 22 octobre
Lieu : Centre communautaire, Salle Diamant
Tarif : 150 $ ou 75$ / carte de 5 cours
Nombre minimum d'inscriptions : 8
Nombre maximum d'inscriptions : 15
****Apportez votre tapis de sol****

Zumba

Horaire : Mardi de 18h15 à 19h15
Durée de la session : 12 semaines
Du 15 septembre au 1er décembre
Lieu : Centre communautaire, Salle Jade
Tarif : 90 $
Nombre minimum d'inscriptions : 8
Nombre maximum d'inscriptions : 25

Zumba

Horaire : Jeudi de 18h15 à 19h15
Durée de la session : 12 semaines
Du 17 septembre au 3 décembre
Lieu : Centre communautaire, Salle Jade
Tarif : 90 $
Nombre minimum d'inscriptions : 8
Nombre maximum d'inscriptions : 25

Apprivoiser l'internet*
50 ans et plus

Horaire : Mercredi de 19h00 à 21h00
Durée de la session : 6 semaines
Du 23 septembre au 28 octobre
Lieu : Centre communautaire, Salle Jade
Tarif : 80 $
Nombre minimum d'inscriptions : 6
Nombre maximum d'inscriptions : 10

Musclez vos méninges!
55 ans et plus

Horaire : Jeudi de 9h30 à 11h30
Durée de la session : 10 semaines
Du 24 septembre au 26 novembre
Lieu : Centre communautaire, Salle Jade
Tarif : 15 $
Nombre minimum d'inscriptions : 5
Nombre maximum d'inscriptions : 12

*Les participants doivent apporter leur ordinateur portable. La municipalité met 4 ordinateurs portables à la disposition des participants sous réservation lors de l'inscription. Premier arrivé, premier servit.

Verso