

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MICHEL

1700, rue Principale Saint-Michel (Québec) J0L 2J0 Tél.: (450) 454-4502 Fax.: (450) 454-7508 www.municipalite-saint-michel.ca

Bulletin d'information municipal mensuel

Édition du mois d'octobre 2015

INSCRIPTION À LA CATÉCHÈSE

Les parents qui désirent inscrire leur enfant en catéchèse doivent téléphoner dès maintenant au secrétariat de l'unité pastorale au 450-454-2133 poste 0, afin de participer à une rencontre d'information.

SOUPER SPAGHETTI AU PROFIT DE L'ASSOCIATION DES POMPIERS DE ST-MICHEL

Les pompiers vous invitent à leur traditionnel souper spaghetti <u>le 18 octobre 2015 de 16h-19h</u> au centre communautaire dans les salles Saphir et Topaze. Vous pouvez vous procurer les billets aux près des pompiers ou lors de l'évènement.

Adulte (13 ans et +): 10,00 \$
Enfant (5 à 12 ans): 5,00\$
Enfant (4 ans et -): Gratuit

Spaghetti, bar à salades, pain, désert et café. Bière et vin vendus sur place. Saucisse 2,00 \$

PATINAGE LIBRE

Le Conseil municipal de Saint-Michel donne, à chaque année, une subvention de 1,500.00\$ au Centre sportif régional Les Jardins du Québec afin que les citoyens de St-Michel puissent profiter d'heures de patinage libre gratuit à l'Aréna. Les heures de patinage libre sont les suivantes :

Dimanche de 12h à 13h

Mercredi de 14h30 à 15h30 (20 ans et plus)

Jeudi de 17h à 18h

« Port du casque protecteur obligatoire »

Toux ceux qui aiment le patin devraient en profiter car c'est pour eux que la Municipalité donne ce montant.



SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE "AU COEUR DU JARDIN" inc.

1030, rue Notre-Dame, C. P. 2542, Saint-Rémi (Québec) J0L 2L0

Tél./Téléc.: 450.454.6567 ou 514.990.4529 (sans frais) / Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Voici les prochaines sorties de socialisation d'un jour prévues pour les personnes de 55 ans et plus autonomes:

12 octobre. (Action de grâces) (lundi): Magasinage aux Promenades St-Bruno

Départ: 08:45 au coût de \$ 8,00 Inscription: dès le 02 octobre.

<u>26 octobre</u> (lundi): Carrefour Laval Départ: 08:45 au coût: de \$ 8,00 Inscription: dès le 16 octobre.

Pour information ou réservation, contacter Ginette en composant le 450.454.6567. Avis aux intéressés de l'extérieur de St-Rémi mais sur le territoire de la MRC des Jardins-De-Napierville, il vous faudra vous rendre aux bureaux de St-Rémi pour y participer

COURS OFFERTS AUX 55 ANS ET + QUI VEULENT GARDER LA FORME

Le service d'action bénévole est à mettre sur pied des cours de gymnastique douce VIACTIVE pour les 55 ans et + du territoire de la MRC des Jardins-De-Napierville. C'est un programme de Kino-Québec bâtit spécialement pour les gens âgés de 55 ans et + qui veulent demeurer ou se mettre en forme ainsi qu'apprendre à relaxer. De plus, nous avons inséré une demi-heure aux 15 jours pour une petite séance de Taï Chi. Le tout se tiendra les mardis de 09:30 à 11:00 à nos bureaux de Saint-Rémi situés au 1030 Notre-Dame. C'est gratuit mais une <u>réservation est nécessaire</u>. Les cours débutent le 15 septembre prochain. Pour information; contacter Ginette au 450-454-6561/514-990-4529.

PLAT-SANTÉ CONGELÉ



Le Service d'Action Bénévole "Au coeur du jardin" inc. tient à vous informer qu'il offre le service de « Plat-Santé congelé » à faible teneur en sel, sucre et gras. Ce service s'adresse exclusivement aux personnes qui doivent surveiller leur alimentation ou encore à la clientèle âgée du territoire de la M.R.C. des Jardins-De-Napierville.

COÛTS

Repas principale \$ 3,00 mardi aux 15 jours
Soupe : \$ 2,00 c'est gratuit

\$ 1,00

Ces recettes sont cuisinées par une équipe de bénévoles et sont vendues à nos bureaux de Saint-Rémi.



Pour vous informer davantage ou commander, il vous faut contacter nos bureaux de Saint-Rémi en composant le 450.454.6567 ou sans frais le 514.990.4529 et en demandant Ginette.

LE SERVICE DES PETITES COMMISSIONS

Vous êtes une personne aînée ou une personne malade autonome, un service d'épicerie par minibus vous est offert au coût minime de \$ 4,00. Nous allons vous chercher à domicile et nous vous amenons . . .

- Marché d'alimentation

Dessert:

- Pharmacie
- Institution financière
- Bureau de poste

afin que vous puissiez procéder à vos achats ou autre. Une fois terminé, le conducteur vous reconduira à domicile avec vos emplettes. Ce service se fait tous les vendredis dès 08:45 Saint-Rémi. Pour de l'information, contactez Ginette en composant le: 450.454.6567 / 514.990.4529 (sans frais)

Vocation en Art!

C'est le moment de vous inscrire! Si vous êtes (ou connaissez) un artiste en arts visuels âgé entre 16 et 35 ans, inscrivez-vous au concours *Vocation en Art!* d'ici le 31 octobre 2015 et vous aurez la chance d'avoir:

d avoil.	
une exposition gratuite au Carrefour jeunesse-emploi Huntingdon	
□ une évaluation de vos oeuvres par un jury professionnel	
□ des événements de réseautage entre artistes: vernissage et collo	que
une visibilité en ligne de vos oeuvres	
□ plusieurs prix à gagner	

Pour plus d'informations, contactez Justyna Grudnicka au Carrefour jeunesse-emploi Huntingdon, point de service Saint-Rémi: **entrepreneuriat@cjehuntingdon.org 450.454.5814**