



Saint-Michel

Modalités d'inscription aux activités

- **Période d'inscription :**
à compter du 15 août 2019.
 - **Lieu :** au bureau municipal, 1700, rue Principale à St-Michel ou à l'adresse courriel suivante : loisirs@mst-michel.ca (inscrire votre nom, numéro de téléphone et description du cours)
 - **Paiement :** chaque activité doit être payée lors de l'inscription. Les chèques, argent comptant et carte débit sont acceptés. ****Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la Municipalité de St-Michel****
 - **Politique de remboursement :** aucun remboursement n'est possible pour les activités, sauf pour les cas suivants :
- Le service des loisirs annule une activité par manque d'inscription
 - Pour une raison médicale avec un billet du médecin à l'appui. Les cours seront remboursés au prorata, à partir de la date inscrite sur le billet médical.
- **Pour plus de détails :** visitez-nous au : www.municipalite-saint-michel.ca ou suivez-nous sur notre page Facebook : Municipalité St-Michel
- **Nous contacter au :**
450-454-4502 poste 105
loisirs@mst-michel.ca

**Rabais
DE 5 \$!**

PRIX RÉGULIER POUR LE 1^{er} COURS
RABAIS DE 5 \$ PAR COURS ADDITIONNEL
POUR LE MÊME FOYER

HiP HOP ENFANTS

Horaires :

Lundi de 17 h 30 à 18 h 15 (3 à 6 ans)

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30 (7 à 12 ans)

Durée de la session : du 9 septembre au 2 décembre, pour 12 semaines

****Relâche le 14 octobre 2019****

Lieu : Centre communautaire (salle Jade)

Prix : 50 \$



VolleyBall libre

Horaires : lundi de 18 h 30 à 20 h

Durée de la session : du 9 septembre au 2 décembre, pour 12 semaines

****Relâche le 14 octobre 2019****

Lieu : Centre communautaire (Salle Saphir)

Prix : 50 \$



Multisport ENFANTS

Horaires :

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30 (5 à 10 ans)

Judi de 18 h 30 à 19 h 30 (5 à 10 ans)

Durée de la session : du 10 septembre au 5 décembre, pour 12 semaines (fin le 26 novembre pour le mardi et le 5 décembre pour le jeudi)

****Relâche le 31 octobre 2019****

Lieu : Centre communautaire (salle Saphir)

Prix : 50 \$



Cardio-Militaire

Horaires :

lundi de 18 h 30 à 19 h 30

Durée de la session : du 9 septembre au 2 décembre, pour 12 semaines

****Relâche le 14 octobre 2019****

Lieu : Centre communautaire (salle Topaze)

Prix : 60 \$

Professeure : Jennifer Huyquart



Club de marche ADULTE

Horaires : Lundi de 18 h 30 à 20 h

Durée de la session : du 29 avril au 14 octobre, pour 25 semaines

Lieu : parc des Flamants

Prix : gratuit. Ouvert à tous!

Danse aéroBique

Horaires : lundi de 19 h 30 à 20 h 30

Durée de la session : du 9 septembre au 2 décembre, pour 12 semaines

****Relâche le 14 octobre 2019****

Lieu : Centre communautaire (Salle Topaze)

Prix : 60 \$

Professeure : Jennifer Huyquart



Saint-Michel



ABDOS-fesses-Cuisses

Horaire :

mercredi de 19 h à 20 h

Durée de la session : du 11 septembre au 27 novembre, pour 12 semaines

Lieu : Centre communautaire (salle Topaze)

Prix : 60 \$

Professeure : Jennifer Huyquart

Zumba



Horaire :

mardi de 18 h 30 à 19 h 30

jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

Durée de la session : du 10 septembre au 5 décembre, pour 12 semaines (se termine le 28 novembre pour le mardi et le 5 décembre pour le jeudi)

****Relâche le 31 octobre 2019****

Lieu : Centre communautaire (salle Topaze)

Prix : 45 \$

Professeure : Marie-Pier Carré



ACTIVITÉS Bibliothèque



Bibliothèque Claire-Lazure

440, place St-Michel (au-dessus du local des Chouettes)
450 454-7995

Horaire

Lundi : 14 h - 17 h

Mercredi : 18 h - 20 h 30

Judi : 18 h - 20 h 30

Vendredi : 15 h - 18 h

Samedi : 9 h 30 - 13 h 30

Programmation

Samedi 21 septembre, 10 h

POUR TOUS

Atelier de Bijoux recyclés

Avec Marie-Josée, la bibliothécaire, apprends à recycler, tout en créant de beaux bijoux!

Fermatures à glissière (zipper), boutons, épingles à couche, bordures de jeans, pour n'en nommer que quelques-uns, sont des objets que tu peux apporter et que tu utiliseras pour produire de jolies merveilles!

Samedi 12 octobre 2019, 14 h

POUR ADULTES ET ENFANTS

Les fossiles, c'est Passionnant !!!

ATELIER DE PALÉONTOLOGIE

À l'aide d'une projection visuelle d'une cinquantaine de spécimens différents et de fiches éducatives, Simon Sédillot spécialiste en minéralogie, vous parlera de l'histoire de la formation terrestre, les grands bouleversements, la formation des fossiles ainsi que l'histoire géologique du Québec. Il aura cinq spécimens à donner aux participants!



Samedi 26 octobre, 10 h

POUR TOUS

Halloween, Chauves-souris et Cie

On dit que les chauves-souris s'accrochent aux cheveux, qu'elles sont aveugles... Réalité ou légende? Les animateurs du Zoo de Granby seront là pour répondre à ces questions et à bien d'autres en démystifiant ces mammifères volants. Les enfants auront aussi la visite d'une gentille sorcière. Les déguisements sont à l'honneur!!!

Samedi 9 novembre 2019, 14 h

POUR ADULTES ET AINÉS

La Prévention Des Chutes Par le yoga

Les statistiques le prouvent, les chutes sont évitables!

Dans cette conférence, vous découvrirez les facteurs qui influent sur l'équilibre. Exercices, conseils et trucs pour l'améliorer. L'approche unique et novatrice de Yoga Tout fait de cette conférence une activité à la fois divertissante et constructive!

Samedi 23 novembre, 14 h

POUR LES 5 À 12 ANS, AVEC PARENTS

Atelier réactions chimiques

AVEC LES NEURONES ATOMIQUES

Qu'est-ce qu'une réaction chimique? Concevez des potions dignes des meilleurs alchimistes! Des couleurs, des changements de température, de la fumée... des démonstrations époustouflantes! Vous découvrirez que tout cela est bien plus chimique que magique!!



Vendredi 6 décembre, 19 h

POUR ADOS ET ENFANTS

Tournoi de jeux vidéo - 5^e ÉDITION!

Eh oui! Notre tournoi est de retour!! Switch, Playstation, Xbox!

Une soirée palpitante en perspective!

Collations et prix de présence pour chaque participant.



Saint-Michel

organismes

Le Cercle De fermières



Les activités organisées par le Cercle ont lieu le 3^e lundi de chaque mois.

Date : 16 septembre

Lieu : Centre communautaire (salle Rubis)

Activité ouverte à toutes !

Pour obtenir des informations supplémentaires, contactez madame Denise Perrier, présidente du Cercle au 450 454-6240.

Les Choupettes



Les Choupettes de St-Michel, est une prématernelle sans but lucratif qui accueille des groupes d'enfants de 3-4 ans, de 4-5 ans et de multiâge depuis 1990. Les Choupettes de St-Michel offre un milieu de vie stimulant et sécuritaire dans un environnement similaire à l'environnement scolaire. Les enfants s'amuse tout en faisant des apprentissages sur les différentes sphères de leur développement. Ainsi, les enfants ont la chance de faire trois sorties par année en autobus (comprises dans l'inscription), de visiter la caserne de pompier, l'école du quartier, de recevoir la visite des policiers et d'une scientifique, d'aller visiter la bibliothèque mensuellement, d'aller jouer dans la cour de l'école et beaucoup d'autres surprises à découvrir.

HORAIRE	Tarifs par jour	
	Résidents	Non-résidents
Demi-journée (groupe de 3-4 ans seulement) de 8 h à 12 h 30	9 \$	11 \$
Journée pleine de 8h à 15 h possibilité de quitter entre 15 h et 15 h 30	13 \$	16 \$
Lundi	4-5 ans (enfants qui fréquenteront l'école en septembre 2020)	
Mardi	3-4 ans	
Judi	4-5 ans possibilité de multiâge selon disponibilité	
Vendredi	3-4 ans possibilité de multiâge selon disponibilité	
Session d'automne	débutera le 9 septembre et se terminera le 13 décembre 2019	
Session d'hiver	débutera le 13 janvier et se terminera le 12 juin 2020	

Pour plus d'informations, 450 518-2979

leschoupettesdestmichel@hotmail.com

Via notre page Facebook/ Les Choupettes de St-Michel

Le CLUB optimiste



L'Halloween

Le 31 octobre

Lieu : dans le stationnement du Centre communautaire

La guignolée

Le 30 novembre

Lieu : Centre communautaire

Le Dépouillement D'arbre de Noël

Le 8 décembre

Lieu : Centre communautaire

Le souper tirage - Bénéfice

Le 4 avril

Lieu : Centre communautaire

Pour plus d'informations, contactez : Patrice Lemire au 514 444-4829

L'Âge D'Or

Devenez membre de l'Âge d'Or pour 25 \$ / personne pour une année !

Plusieurs activités à venir :

- Assemblée annuelle
- Ligue de pétanque
- Parties de carte
- Danse en ligne



Pour plus d'information, contactez : Mme Denise Ste-Marie au 450 454-3186



L'ADOMISSILE

Maison des Jeunes
St-Rémi inc.

La maison Des jeunes l'adomissile

Accès-MDJ est un projet de transport pour les jeunes demeurant à Saint-Michel, Sainte-Clotilde, Saint-Isidore ou dans les rangs de Saint-Rémi. Les jeunes doivent se rendre à la Maison des Jeunes et à leur demande, nous allons les reconduire à l'heure de fermeture. Veuillez nous contacter pour toute information : 450 454-6657, 100 de la Gare, Saint-Rémi